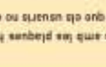
Senyalització de les rutes

- Tots els circuits estan senyalitzats amb les plaques homologades per Centre BTT/FCC Catalunya, per tal que els usuaris no es puguin perdre.
- Els diversos tipus de senyals que podem trobar són:

Plaques direccionals. Indiquen la direcció i el sentit que cal seguir als cons l'itinerari al qual pertany la placa.



Plaques de direcció falsa. De vegades es reforça la senyalització d'algunes curtides amb aquest tipus de senyal, que indica camins aquàtics en l'itinerari.

Plaques de gírcell. Indiquen la proximitat d'algun element perillós en el recorregut: un camí sobtat de direcció, un camí asfaltat, una riera, una zona de sorrenga...

Plaques de doble circulació. Adveteixen de la possibilitat de trobar-se amb altres usuaris del circuit que circulen en sentit contrari. Cal anar amb compte quan es veu un senyal com aquest.

Plaques de altura màxima. Indiquen la ubicació dels serveis en el punt d'accidment: barranys de bicicletes, rentat de bicicletes, dutxes i lavabos.

Consells/Normativa

- Abans de sortir comprovi l'estat de la bicicleta.
- Circuliu amb prudència, respecteu la jerarquia dels vianants i utilitzeu el casc.
- Seguiu els camins senyalitzats i respecteu la propietat privada.
- Quiteu-vos el cami que tinc.
- No embrutiu el bosc.
- Es tapaques de cacera, extremeu les precaucions.
- El Centre BTT/FCC la Selva no es la responsable d'un mal us dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.
- Utilitzeu el casc i la resta de mesures de seguretat.

Impressió: juliol de 2009

Conseil Comarcal de la Selva

CATALUNYA TURISME

Conseil Català de l'Esport

Federació Ciclista de Catalunya

Informació

Punts d'acolliment

- Amer. Antiga estació del Carrilet. C/ Pujada de l'Estació, 15. 17170 Amer
  Tel./fax: +34 972 43 01 40 / +34 972 43 00 16
  Horaris: Diumenges i festius de 09:00h a 14:00h i de 15:00h a 18:00h.
  Dilmenges i festius de 10:00h a 14:00h
- Tossa de Mar. Zona esportiva s/n. 17320 Tossa de Mar
  Tel./fax: +34 972 34 01 08 / +34 972 34 07 12
  Horaris: de 09:00h a 18:00h (hivern) i de 09:00h a 20:00 (estiu)

Punts d'informació

- Consell Comarcal de la Selva. Tel. +34 972 86 21 41
- Centre d'Informació de l'Estany de Sils. Tel. +34 972 16 82 85
- Oficina de Turisme d'Amer. Tel. +34 972 43 01 40
- Oficina de Turisme d'Arbúcies. Tel. +34 972 16 24 77
- Oficina de Turisme de Blanes. Tel. +34 972 33 03 48
- Oficina de Turisme de Caldes de Malavella. Tel. +34 972 48 01 03
- Oficina de Turisme de Lloret de Mar. Tel. +34 972 36 57 88
- Oficina de Turisme de Sant Hilari Sacalm. Tel. +34 972 86 96 86
- Oficina de Turisme de Tossa de Mar. Tel. +34 972 34 01 08
- Restaurant Xalet (El Vilar, Blanes). Tel. +34 972 19 10 13

Consell Comarcal de la Selva

Passeig Sant Salvador, 25-27 · 17430 Santa Coloma de Farners
Tel. +34 972 86 21 41 · Fax +34 972 86 08 04
Horari: de dilluns a divendres, de 9:00 h a 14:00h
altselva.cat

Emergències: 112

Plaques de velocitat. Indiquen la velocitat màxima del circuit: un camí asfaltat, una riera, una zona de sorrenga...

Plaques de direcció falsa. De vegades es reforça la senyalització d'algunes curtides amb aquest tipus de senyal, que indica camins aquàtics en l'itinerari.

Plaques de gírcell. Indiquen la proximitat d'algun element perillós en el recorregut: un camí sobtat de direcció, un camí asfaltat, una riera, una zona de sorrenga...

Plaques de doble circulació. Advertiment de la possibilitat de trobar-se amb altres usuaris del circuit que circulen en sentit contrari. Cal anar amb compte quan es veu un senyal com aquest.

Plaques de altura màxima. Indiquen la ubicació dels serveis en el punt d'accidment: barranys de bicicletes, rentat de bicicletes, dutxes i lavabos.

Descripció de les rutes

Punt d'acolliment de Tossa de Mar

Zona esportiva, s/n

1

Puig de Cadiretes. Recorregut per un relleu totalment muntanyenc, en ple massís de *Cadiretes (PEIN)*, un paisatge dominat per la vegetació mediterrània i que permet també gaudir d'incríbles panoràmiques de la costa i l'interior. Val la pena arribar-se al cim de *Cadiretes* (fora d'itinerari), que ofereix una excel·lent perspectiva de bona part de la comarca i els volltants. Itinerari dur, amb forts pendents. Molt recomanable per als més atrevits. El descens pot ser perillós. Comparteix part del recorregut amb altres rutes. 10,9 km. 1h.

2

Les planes de l'Aromir. Com en el cas de l'itinerari 1, amb què comparteix part del seu recorregut, la ruta transcorre pel massís de Cadiretes. Aquesta, però, és menys exigent i alterna els trams amb ascensos i descensos per forts pendents amb trams gairebé planers i de fàcil pedalada, que permeten recuperar forces. De tant en tant, els camins complelament "tancats" per la vegetació de les muntanyes litorals donen pas a clarianes que deixen veure excel·lents panoràmiques de la costa. 14,8 km. 1h.

3

Aigualina. Recorregut força a l'abast de qualsevol usuari, tret d'algun pas una mica més complicat. És el més assequible de tots els de *Tossa de Mar*. El desnivell és poc important i el paisatge força variat, camps de conreu, retalls de bosc mediterrani, boscos de ribera, rieres litorals... 18,4 km. 1h 15 min.

Punt de sortida de Lloret de Mar

Oficina de Turisme Central. Avinguda de les Alegries, 3

4

Sant Pere del Bosc. L'itinerari transcorre pel bell mig de la serralada litoral selvatana, entre alzinars, sureres i pinedes. Val la pena fer una aturada per contemplar els diversos elements del patrimoni arquitectònic que hi ho dispersos al llarg del recorregut: *Sant Quirze*, monument a *l'Àngel*, creu de terme de *Sant Pere del Bosc*, *Sant Pere del Bosc*, *Mare de Déu de Gràcia* i *Mare de Déu del Vilar*. 13,2 km. 1h.

17

Puig de Montgrós. Itinerari que permet descobrir la immensitat de la serralada litoral catalana, els seus paisatges dominats per boscos mediterranis i punts d'interès com la *Mare de Déu de les Alegries*, que era l'antiga església parroquial de *Lloret de Mar*. Part de l'itinerari resseguein l'antic camí de *Lloret* a *Tossa de Mar*, desviant-se per assolir el *Puig de Montgrós*, de 314 m d'alçada, des d'on es pot gaudir d'interessants vistes panoràmiques. Aquesta ruta disposa d'itineraris d'enllaç amb la ruta d'*Aigualina* de *Tossa de Mar* i la ruta de *Sant Pere del Bosc* de *Lloret*. 15,9 km. 1h.

Punt de sortida d'Arbúcies

Zona esportiva de Can Delfi. Prat de Can Delfi, s/n

5

Sant Pere Despik. Aquest itinerari transcorre per la part septentrional del municipi d'Arbúcies. L'inici i el final segueixen el curs de la riera d'*Arbúcies (PEIN)*, però la major part del recorregut es fa per una zona boscosa. L'església romànica de *Sant Pere Despik* marca el final de l'ascens i l'inici del descens, a més d'oferir una extraordinària panoràmica del *Montseny*. 15,8 km. 1h 15 min.

10

Sant Marçal. Aquesta ruta permet descobrir el Montseny com una muntanya fortament humanitzada al llarg dels segles, amb una empremta que es deixa veure en els conreus, en les cases, en les ermites... S'endinsa en part en el *Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny*, i per això el relleu i el paisatge no poden decebre els amants de la BTT. Es creuen prats i pastures, alzinars, rouredes, pinedes, castanyedes, es passa per fonts... Els contrastos de vegetació són constants i ofereixen una gran varietat de colors segons l'època de l'any. 32,6 km. 2h.

22

Montnorira. L'itinerari rep el nom d'un dels paratges més emblemàtics de la comarca, el *castell de Montnorira*. La visita al castell (fora d'itinerari) és molt recomanable, ja que és considerat el castell gòtic més important de *Catalunya*, seu de la nissaga dels *vescomtes de Cabrera*. També és destacable la magnífica panoràmica de la comarca i del *Montseny* que es té des de dalt del turó. El fet de transcórrer per l'interior del *Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny* és l'altre gran atractiu de la ruta. 23,9 km. 1h 45 min.

Punt de sortida de Blanes

Paratge del Vilar

6

El Vilar. L'itinerari transcorre entre els municipis de *Blanes* i *Lloret de Mar*, tot i el poc quilometratge existent, al llarg del recorregut s'aplega un bon nombre d'elements d'interès: *el Vilar*, *Sant Pere del Bosc* o la capella de la *Mare de Déu de Gràcia*. Alhora, també permet apropar-se a altres elements que, tot i no estar inclosos en la ruta, queden molt propers (la creu de *Sant Pere del Bosc* i el monument a l'*Àngel*). Les trams de descens són llargs, de manera que caldrà prendre precaucions. 8,2 km. 45 min.

7

Blanes. Aquesta és, amb la número 9, la ruta més fàcil de tot el Centre BTT/FCC la Selva. Comparteix tot el seu recorregut amb l'itinerari 6, però n'evita la part menys a l'abast dels usuaris poc acostumats a la BTT. És un itinerari curt, pensat per als més menuts. Al *Vilar* s'ofereixen diversos serveis (lavabos, bar restaurant, zona de picnic, barbacoes, camp de futbol...) que fan d'aquest un bon lloc per al descans. 4,4 km. 25 min.

Punt de sortida de Sils

Parc estació de Ferrocarril

8

Valkanera-Serramagra. L'itinerari consisteix en una tranquil·la passejada pel bell mig de la plana selvatana, apto per a tota mena d'usuaris. El paisatge és el típic de la plana: un mosaic de conreus, retalls de bosc mediterrani, plantacions de pollancres i rieres amb la seva vegetació de ribera. 15,9 km. 1 h.

9

Estany de Sils. L'itinerari recorre un dels espais naturals protegits de la comarca: l'*Estany de Sils*, una zona humida que combina els ambients forestals amb les plantacions de pollancres i als prats de dall o herbassars, i que acull nombroses espècies animals, entre les quals destaquen les aus per la seva espectacularitat. El recorregut és apte per a tota mena d'usuaris. Es gairebé del tot planer i a grans trets resseguein el perímetre de l'espai natural que li dóna nom. Tot i la seva curta longitud, permet una passejada agradable i, si hi ha sort, observar part de la fauna associada als ambients humits de les zones estanyables. 12,1 km. 45 min.

Punt de sortida de Sant Hilari Sacalm

Oficina de Turisme de Sant Hilari Sacalm. Plaça Dr. Robert, s/n

11

El Sobe. És un itinerari molt interessant ja que permet observar una gran diversitat de masses boscoses en un espai relativament reduït: alzinar muntanyenc, pinsades de castanyers, plantacions de coniferes, cedres, avets, boscos de ribera i fins i tot una fageda molt ben conservada. L'aigua està present en tot el trajecte, tant a les fonts com a les dues rieres que transcorren seguint gran part del recorregut. És una variant més curta de l'itinerari 12. 19,5 km. 1h 15 min.

12

Les ermites. Itinerari molt interessant per als amants de la cultura i la natura perquè permet gaudir de la bellesa de dues ermites molt ben conservades (la de la *Mare de Déu del Pedró* i la de *Santa Margarida de Valeró*) i del paisatge forestal típic de les *Guilleries*. Es tracta d'un itinerari força dur, pel quilometratge i pels forts pendents, que recorre el sector oest de *Sant Hilari Sacalm*. Les vistes panoràmiques del *Montseny* i les *Guilleries* són impressionants. Comparteix recorregut amb l'itinerari 11. 22,8 km. 1 h 45 min.

13

Les Planes-Joanet. Itinerari a l'abast d'usuaris poc experimentats, ja que és força planer durant la major part del recorregut, amb davallades molt suaus i agradables. En el camí es troba la típica vegetació de muntanya mediterrània: alzinars, sureres, castanyers... Val la pena acostar-se al nucli de Joanet. 16,0 km. 1 h.

Punt de sortida de Caldes de Malavella

Zona esportiva de Caldes de Malavella. Avinguda de Caldes, s/n

14

Camps de l'Onyar. Un dels itineraris més fàcils de tot el Centre BTT/FCC La Selva. Transcorre entre els municipis de *Caldes de Malavella* i *Riudellots de la Selva*, per un territori totalment planer. L'itinerari destaca per tres fets: la visita al *Roguerol de Francisc*, presidit per l'església parroquial; la visió panoràmica de la plana selvatana i el curs del riu *Onyar*, que durant un bon tram avança paral·lel a la ruta. 16,1 km. 1h.

15

Sant Maurici. La ruta és molt assequible per a qualsevol mena d'usuaris, ja que els desnivells no són gaire importants i es tracta d'una ruta curta. Transcorre íntegrament pel municipi de *Caldes de Malavella*. Destaca la presència del santuari de *Sant Maurici* i de les restes del *castell de Caldes*. El paisatge és el típic de la plana selvatana. 6,6 km. 50 min.

Punt de sortida de Vilobi d'Onyar

Camp de futbol de Vilobi d'Onyar

16

Creus de Sant Dalmai. Itinerari molt poc exigent, que permet acostar-se a un dels espais naturals més destacables de la comarca de *la Selva*, el volcà de la *Crosa (PEIN*, fora d'itinerari), un dels cràters volcànics més grans de tot Europa en la seva categoria. Transcorre per un paisatge planer, dominat per un esquitx de masos, conreus i retalls de bosc. A més del volcà de la *Crosa* i les panoràmiques de la plana destaca la visita a *Sant Dalmai*. 14,5 km. 45 min.

Punt de sortida d'Anglès

Antiga estació del Carrilet. Passeig Estació, s/n

23

Sant Pere Sestronques. Amb aquest itinerari es recorren diverses zones com, la Via Verda, els paisatges agrícoles del *Pla de Trullars*, especialment, es circula entre pistes boscoses de l'extrem nordest del massís de les *Guilleries*. Com a punts de major interès, destaquen el Barri Vell d'*Anglès*, l'ermita preromànica de *Sant Pere Sestronques*, l'església romànica de *Sant Amanç* o les *Mines del Sant Pere*, una antiga explotació minera abandonada. 12,8 km. 45 min.

24

Les masies de Sant Amanç. L'inici d'aquesta ruta coincideix amb la de *Sant Pere Sestronques* i permet descobrir, principalment, les diferents masies de la zona: *Can Fulguera*, *Can Figueras*, *Comandona*, *Can Martin*, *Can Gimpa*, etc. El camí entre les masies, algunes de les quals estan catalogades, és eminentment forestal alternant amb zones de conreus. Així mateix, també es circula pel carrer *Empedrat* del Barri Vell d'*Anglès*, per la Via Verda o, separant-nos uns 500m de l'itinerari, es pot arribar fins a l'església romànica de *Sant Amanç*, actualment en estat d'abandonament. 9,8 km. 30 min.

Punt d'acolliment d'Amer

Antiga estació del Carrilet. C/ Pujada de l'Estació, 15

18

Santa Brígida. Aquesta és una ruta curta però exigent, molt recomanable per la magnífica panoràmica de la comarca que es té des de l'ermita de *Santa Brígida*, a tocar de l'itinerari. El tram inicial de l'itinerari coincideix amb les rutes 25 i 26, i també amb el carrilet *Girona-Olot*. 13,4 km. 1h 15 min.

19

Bonmatí. Es tracta d'un recorregut molt assequible, apte per a gairebé tot tipus d'usuaris. Comparteix part del seu recorregut amb altres rutes d'Amer i amb el carrilet Girona-Olot. Destaquen el seu pas per la colònia de Bonmatí, el petit nucli de Sant Julià del Llor (atenció al pont romànic), el riu *Ter* i la panoràmica de l'església parroquial de *Sant Julià*. 21,1 km. 1h 30 min.

20

Sant Pere Màrtir. És una ruta molt variada, amb molts ascensos i descensos però no gaire pronunciats. L'ascensió pels turons que envolten *Amer* i *Sant Julià del Llor* permet gaudir d'una perspectiva més àmplia dels cingles de *Sant Roc*, els *Pèrmesa* (al fons), *la vall del Ter*... Un dels atractius és el petit oratori de *Sant Pere Màrtir*. 21,5 km. 1h 30 min.

21

Els puntons. Aquesta ruta és potser una de les més atraients des del punt de vista paisatgístic, a més de ser molt recomanable per als usuaris més experts, per la seva dificultat (inclou una ascensió des dels 175 m d'*Amer* fins als 800 de *Sant Martí Sacalm*). Destaquen les vistes panoràmiques de la cinglera del *Ter*, de bona part de la comarca i les comarques veïnes i dels pantans de *Susqueda* i el *Pasteral*, al riu *Ter*. A més, comparteix part del seu recorregut amb el carrilet *Girona-Olot*, una de les vies verdes gironines. 30,9 km. 2h 30 min.

Punt de sortida de La Cellera de Ter

Carretera vella de Santa Coloma a Olot

25

Puig d'Afrou. Ruta amb un fort desnivell que ascendeix fins al conegut *Puig d'Afrou*, circulant per pistes en un entorn plenament forestal. Diversos punts de l'itinerari permeten gaudir de vistes panoràmiques, com per exemple des del *Turó de la Balmeta* o des del mateix *Puig d'Afrou*, on trobareu una creu de grans dimensions i és un conegut punt per a la pràctica del parapent. A la tornada, part de la ruta passa per corriols boscosos que porten a nous punts panoràmics com *La Pedrera* o el *Tiedvri*. El tram final permet descobrir la cova prehistòrica del *Pasteral*. 18,2 km. 1h 45 min.

La Selva, la comarca de l'aigua i quelcom més

La comarca de la Selva és un dels territoris més atractius paisatgístic de tot Catalunya per la diversitat i riquesa dels seus elements naturals. Des de l'alternança de cales, platges i penya-segats de *la Costa Brava* fins a les zones boscoses de *les Guilleries i el Montseny*, passant per *la plana*. Des del *vulcanisme* de la part central de la comarca (*roca de Sant Llorenç*, *turons de Maçanet*) fins a *les zones humides* (petites rieres, rieres més caballoses, riu com *la Tordera*, *l'Ogassa* o *el Ter*, embassaments com el de *Susqueda*, zones inundables com *l'estany de Sils*...). De les zones boscoses densament poblades de surades i alzinars fins a les pinedes, els reductes de vegetació de ribera i les grans extensions de camps de conreu repartits en petites propietats.

És un territori amb una reconeguda riqueses biològica, com mostra el fet que diversos espais de la comarca estiguin compresos en el *PEIN*, que recull els principals espais naturals de la geografia catalana. Però també és un territori que frueix d'un magnífic patrimoni cultural representat pels monuments, les tradicions, les festes, la gastronomia, els museus, els jardins botànics i la gent.

Es tracta, a més, d'una comarca amb una llarga experiència en el turisme, especialment als seus municipis costaners, però també historicament en alguns de l'interior, equipada i preparada per acollir turistes i visitants. La quantitat i qualitat dels serveis als ho avalen: residències cases de pagès, hotels de muntanya, balnearis, restaurants...

Vetus a la Sèrie Guàdia de la Selva en BTT!

Conseil Comarcal de la Selva

Centres BTT

edita: diver gràfic, 08 972 26 11 03

Amb la col·laboració de

JIMBIKES
BOTIGA, LLOGER, REPARACIÓ
Rambla Pau Casals, núm. 12 (local 4). Tossa de Mar
Tel. 972 34 30 44
e-mail: jimbotossa@logiccontrol.es

BICICARRIL.COM
VENDA - LLOGUER TRANSPORT - REPARACIÓ
Pujada l'estació, s.n., Amer Av. La Selva, núm. 4, Amer
Tel. 972 43 00 13 · Mòb. 620 84 73 23
e-mail: bicicarril@bicicarril.com
www.bicicarril.com

HOTEL PINXO
HOTEL - RESTAURANT
C/ Hospital, núm. 1 (darrera l'església) Santa Coloma de Farners
Tel. 972 84 01 24
www.hotelpinxo.com

Conseil Comarcal de la Selva
SERVEI COMARCAL DE CREACIÓ I MANTENIMENT DE RUTES