

- Abans de sortir, comproveu l'estat de la bicicleta.
- Circuleu amb prudència, respecte la prioritat dels vianants i utilitzeu el casc.
- Seguiu els camins senyalitzats i respecte la propietat privada.
- Deixeu dit el carní que farneu.
- No embutieu el bosc.
- En poques de cacera, extremeu les precaucions.
- El Centre BTT/FCC la Selva no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.
- Utilitzeu el casc i la resta de mesures de seguretat.

Consells/Normativa

- Tots els circuits estan senyalitzats amb les plaques homologades per Centres BTT/FCC Catalunya, per tal que els usuaris no es puguin perdre.
- Els diversos tipus de senyals que podem trobar són:
 - Plaques direccionals. Indiquen la direcció i el sentit que cal seguir així com l'itinerari al qual pertany la placa.
 - Plaques de doble circulació. Adverteixen de la posibilitat de trobar-se amb altres usuaris del circuit que circulen en sentit contrari. Cal anar amb compte quan es veu un senyal com aquest.
 - Plaques de situació, indiquen la ubicació dels serveis en el punt d'acolliment: pàrquing de bicicletes, rental de bicicletes, dutxes i lavabos.
- Plaques de perill. Indiquen la presència d'algun element perillós en el recorregut: un canvi sobtat de direcció, un camí asfaltat, una riera, una zona de xaragalls...
- Plaques de senyalització d'algunes cruïlles amb aquest tipus de senyal, que indica camins equivocats en l'itinerari.
- Plaques de direcció falsa. De vegades es reforça la senyalització d'algunes cruïlles amb aquest tipus de senyal, que indica camins equivocats en l'itinerari.
- Plaques de perill. Indiquen la presència d'algun element perillós en el recorregut: un canvi sobtat de direcció, un camí asfaltat, una riera, una zona de xaragalls...
- Plaques de situació, indiquen la ubicació dels serveis en el punt d'acolliment: pàrquing de bicicletes, rental de bicicletes, dutxes i lavabos.

Senyalització de les rutes

| | |
|--|------------------------------|
| <div></div> | <div>INFORMACIÓ</div> |
| <div>! Punts d'informació.</div> <ul style="list-style-type: none">• Amer, Antiga estació del Carrilet. C/ Pujada de l'Estació, 15. 17170 Amer <p>Tel./fax: +34 972 43 01 60 / +34 972 43 00 16</p> Horaris: Divendres i diesabtes de 09:00h a 14,00h i de 15:00h a 18,00h. • Diumenges i festius de 10,00h a 14,00h • Tossa de Mar. Zona esportiva s/n. 17320 Tossa de Mar <p>Tel./fax: +34 972 34 01 08 / +34 972 34 07 12</p> Horaris: de 09:00h a 18,00h (hivern) i de 09:00h a 20,00 (estiu) • Consell Comarcal de la Selva. <p>Tel./fax: +34 972 84 21 61 / +34 972 84 21 61</p> Horari: de dilluns a divendres, de 9:00h a 14,00h • Passage Sant Salvaador. 25-27 · 17430 Santa Coloma de Farners <p>Tel. +34 972 84 21 61 · Fax +34 972 84 08 04</p> Horari: de dilluns a divendres, de 9:00h a 14,00h • Consell Comarcal de la Selva <p>Horari: de dilluns a divendres, de 9:00h a 14,00h</p> <p>bit@selva.cat</p> <p>Emergències: 112</p> | |

estudi d'oliver garfós, 09 972 58 11 03



Es tracta, a més, d'una comarca amb una llarga experiència en el turisme, especialment als seus nuclis costaners, però també històricament en alguns de l'interior, equipada i preparada per acollir turistes i visitants, La quantitat i qualitat dels serveis així ho avalen: residències cases de pagès, hotels de muntanya, balnearis, restaurants...

Es un territori amb una reconeguda riquesa biològica, com mostra el fet que diversos espais de la comarca estiguin inclosos en el PEIN, que recull els principals espais naturals de la geografia catalana. Però també és un territori que frueix d'un magnífic patrimoni cultural representat pels monuments, les tradicions, les festes, la gastronomia, els museus, els jardins botànics i la gent.

La marca de la Selva és un dels territoris més naturals. Des de l'alternança de cales, platges i penya-segats de la Costa Brava fins a les zones boscoses de l'estany de Sils... De les zones boscoses densament poblades de surdes i alzinars fins a les pinedes, cabaloses, rius com la Torderna, l'Onyar o el Ter , embassaments com el maí, turons de Magarçà) fins a les zones humides (petites rieres, rieres més grans extensions de camps de conreu repartits en petites propietats.



Punt de sortida d'Arbúcies

Zona esportiva de Can Delfí. Prat de Can Delfí, s/n

- Sant Pere Desplà**. Aquest itinerari transcorre per la part septentrional del municipi d'Arbúcies. L'inici i el final segueixen el curs de la riera d'Arbúcies (PEIN), però la major part del recorregut es fa per una zona boscosa. L'església romànica de *Sant Pere Desplà* marca el final de l'ascens i l'inici del descens, a més d'oferir una extraordinària panoràmica del *Montseny*. 15,8 km. 1h 15 min.



- Sant Marçal**. Aquesta ruta permet descobrir el Montseny com una muntanya fortament humanitzada al llarg dets segles, amb una empremta que es deixa veure en els conreus, en les cases, en les ermites... S'endinsa en part en el *Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny*, i per això el relleu i el paisatge no poden decebre els amants de la BTT. Es creuen prats i pastures, alzinars, rouredes, pinedes, castanyedes, es passa per fonts... Els contrastos de vegetació són constants i ofereixen una gran varietat de colors segons l'època de l'any. 32,6 km. 2h.

- Montsoriu**. L'itinerari rep el nom d'un dels paratges més emblemàtics de la comarca, el *castell de Montsoriu*. La visita al castell (fora d'itinerari) és molt recomanable, ja que és considerat el castell gòtic més important de *Catalunya*, seu de la nissaga dels *vescomtes de Cabrera*. També és destacable la magnífica panoràmica de la comarca i del *Montseny* que es té des de dalt del turó. El fet de transcorrer per l'interior del *Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny* és l'altre gran atractiu de la ruta. 23,9 km. 1h 45 min.

Punt de sortida de Blanes

Paratge del Vilar

- El Vilar**. L'itinerari transcorre entre els municipis de *Blanes i Lloret de Mar*, i tot i el poc quilòmetratge existent, al llarg del recorregut s'aplega un bon nombre d'elements d'interès: el *Vilar*, *Sant Pere del Bosc* o la capella de la *Mare de Déu de Gràcia*. Alhora, també permet apropar-se a altres elements que, tot i no estar inclosos en la ruta, queden molt propers (la creu de *Sant Pere del Bosc* i el monument a l'Àngel). Els trams de descens són llargs, de manera que caldrà prendre precaucions. 8,2 km. 45 min.

- Blanes**. Aquesta és, amb la número 9, la ruta més fàcil de tot el Centre BTT/FCC la Selva. Comparteix tot el seu recorregut amb l'itinerari 6, però n'evita la part menys a l'abast dels usuaris poc acostumats a la BTT. És un itinerari curt, pensat per als més menuts. Al *Vilar* s'ofereixen diversos serveis (lavabos, bar restaurant, zona de pícnic, barbacoes, camp de futbol...) que fan d'aquest un bon lloc per al descans. 4,4 km. 25 min.

Punt de sortida de Sils

Parc estació de Ferrocarril

- Vallcanera-Serramagra**. L'itinerari consisteix en una tranquil·la passejada pel bell mig de la plana selvatana, apta per a tota mena d'usuaris. El paisatge és el típic de la plana: un mosaic de conreus, retalls de bosc mediterrani, plantacions de pollancrex i rieres amb la seva vegetació de ribera. 15,9 km. 1 h.



- Estany de Sils**. L'itinerari recorre un dels espais naturals protegits de la comarca: *l'estany de Sils*, una zona humida que combina els ambients forestals amb les plantacions de pollancrex i els prats de dall o herbasars, i que acull nombroses espècies animals, entre les quals destaquen les aus per la seva espectacularitat. El recorregut és apte per a tota mena d'usuaris. És gairebé del tot planer i a grans trets ressegueix el perímetre de l'espai natural que li dóna nom. Tot i la seva curta longitud, permet una passejada agradable i, si hi ha sort, observar part de la fauna associada als ambients humits de les zones estanyables. 12,1 km. 45 min.

Punt de sortida de Sant Hilari Sacalm

Oficina de Turisme de Sant Hilari Sacalm. Plaça Dr. Robert, s/n

- El Soler**. És un itinerari molt interessant ja que permet observar una gran diversitat de masses boscoses en un espai relativament reduït: alzinar muntanyenc, perxades de castanyers, plantacions de coníferes, cedres, avets, boscos de ribera i fins i tot una fageda molt ben conservada. L'aigua està present en tot el trajecte, tant a les fonts com a les dues rieres que transcorren seguint gran part del recorregut. És una variant més curta de l'itinerari 12. 19,5 km. 1h 15 min.

- Les ermites**. Itinerari molt interessant per als amants de la cultura i la natura perquè permet gaudir de la bellesa de dues ermites molt ben conservades (la de la *Mare de Déu del Pedró* i la de *Santa Margarida de Vallors*) i del paisatge forestal típic de les *Guileries*. Es tracta d'un itinerari força dur , pel quilòmetratge i pels forts pendents, que recorre el sector oest de *Sant Hilari Sacalm*. Les vistes panoràmiques del *Montseny* i les *Guileries* són impressionants. Comparteix recorregut amb l'itinerari 11. 22,8 km. 1 h 45 min.



- L'es Planes-Joanet**. Itinerari a l'abast d'usuaris poc experimentats, ja que és força planer durant la major part del recorregut, amb davallades molt suaus i agradables. En el camí es troba la típica vegetació de muntanya mediterrània: alzinars, sureres, castanyers... Val la pena acostar-se al nucli de Joanet. 16,0 km. 1 h.

Descripció de les rutes

Punt d'acolliment de Tossa de Mar

Zona esportiva, s/n

- Puig de Cadiretes**. Recorregut per un relleu totalment muntanyenc, en ple massís de *Cadiretes (PEIN)*, un paisatge dominat per la vegetació mediterrània i que permet també gaudir d'increïbles panoràmiques de la costa i l'interior. Val la pena arribar-se al cim de *Cadiretes* (fora d'itinerari), que ofereix una excel·lent perspectiva de bona part de la comarca i els voltants. Itinerari dur, amb forts pendents. Molt recomanable per als més atrevits. El descens pot ser perillós. Comparteix part del recorregut amb altres rutes. 10,9 km. 1h.

Amb la col·laboració de:

- Les planes de l'Aromir**. Com en el cas de l'itinerari 1, amb què comparteix part del seu recorregut, la ruta transcorre pel massís de Cadiretes. Aquesta, però, és menys exigent i alterna els trams amb ascensos i descensos per forts pendents amb trams gairebé planers i de fàcil pedalada, que permeten recuperar forces. De tant en tant, els camins completament "tancats" per la vegetació de les muntanyes litorals donen pas a clarianes que deixen veure excel·lents panoràmiques de la costa. 14,8 km. 1h.

- Aiguafina**. Recorregut força a l'abast de qualsevol usuari, tret d'algun pas una mica més complicat. És el més assequible de tots els de *Tossa de Mar*. El desnivell és poc important i el paisatge força variat: camps de conreu, retalls de bosc mediterrani, boscos de ribera, rieres litorals... 18,4 km. 1h 15 min.

Punt de sortida de Lloret de Mar

Oficina de Turisme Central. Avinguda de Les Alegries, 3

- Sant Pere del Bosc**. L'itinerari transcorre pel bell mig de la serralada litoral selvatana, entre alzinars, sureres i pinedes. Val la pena fer una aturada per contemplar els diversos elements del patrimoni arquitectònic que hi ha dispersos al llarg del recorregut: *Sant Quirze*, monument a l'Àngel, creu de terme de *Sant Pere del Bosc*, *Sant Pere del Bosc*, *Mare de Déu de Gràcia* i *Mare de Déu del Vilar*. 13,2 km. 1h.

- Puig de Montgròs**. Itinerari que permet descobrir la immensitat de la serralada litoral catalana, els seus paisatges dominats per boscos mediterranis i punts d'interès com la *Mare de Déu de les Alegries*, que era l'antiga església parroquial de *Lloret de Mar*. Part de l'itinerari ressegueix l'antic camí de *Lloret a Tossa de Mar*, desviant-se per assolir el *Puig de Montgròs*, de 314 m d'alçada, des d'on es pot gaudir d'interessants vistes panoràmiques. Aquesta ruta disposa d'itineraris d'enllaç amb la ruta d'*Aiguafina* de *Tossa de Mar* i la ruta de *Sant Pere del Bosc de Lloret*. 15,9 km. 1h.

Consell Comarcal de la Selva
SERVEI COMARCAL DE CREACIÓ I MAINTENIMENT DE RUTES

HOTEL - RESTAURANT
PINXO HOTEL

C/ Hospital, núm. 1
(darrera l'església)
Santa Coloma de Farners
Tel. 972 84 01 24
www.hotelpinxo.com

BICICARRIL.COM

VENDA - LLOGUER - TRANSPORT - REPARACIÓ

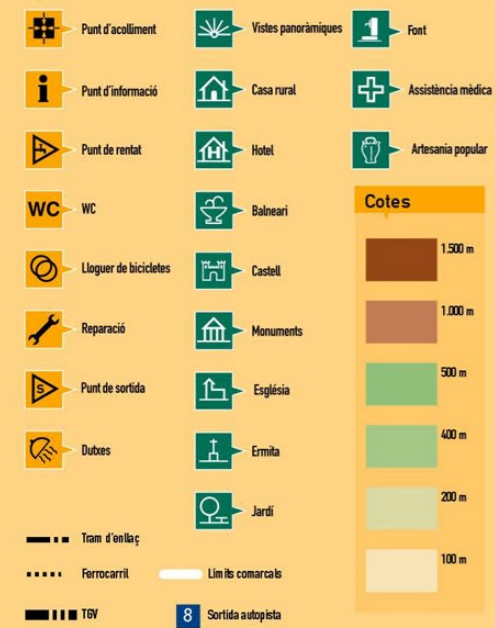
Av. La Selva, núm. 4, Amer
Pujada l'estació, s.n., Amer
Tel. 972 43 00 13 - Mòb. 620 54 73
e-mail: bicicarril@bicicarril.com
www.bicicarril.com

JIMBOBIKES

BOTIGA, LLOGER, REPARACIÓ

Rambla Pau Casals, núm. 12 (local 4), Tossa de Mar
Tel. 972 34 30 44
e-mail: jimbossasa@logiccontrol.es

Legenda del mapa



Descripció de les rutes

Punt d'acolliment de Tossa de Mar

- 1 Puig de Cadiretes 3 Aiguafina
- 2 Les Planes de l'Aromir

Punt de sortida de Lloret de Mar

- 4 Sant Pere del Bosc 17 Puig de Montgrós

Punt de sortida de Blanes

- 6 El Vilar 7 Blanes

Punt de sortida de Sils

- 8 Vallcanera-Serramagra 9 Estany de Sils

Punt de sortida d'Arbúcies

- 5 Sant Pere Desplà 10 Sant Marçal 22 Montsoriu

Punt de sortida de Sant Hilari Sacalm

- 11 El Soler 12 Les ermites 13 Les Planes-Joanet

Punt de sortida de Caldes de Malavella

- 14 Camps de l'Onyar 15 Sant Maurici

Punt de sortida de Vilobí d'Onyar

- 16 Crosa de Sant Dalmai

Punt d'acolliment d'Amer

- 18 Santa Brígida 19 Bonmati 20 Sant Pere Màrtir 21 El Pantans

Punt de sortida d'Anglès

- 23 Sant Pere Sestronques 24 Les masies de Sant Amanç

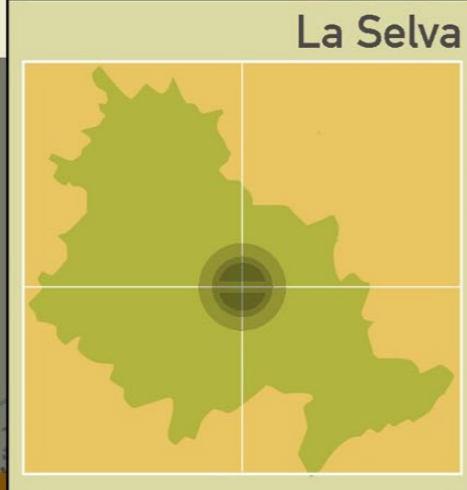
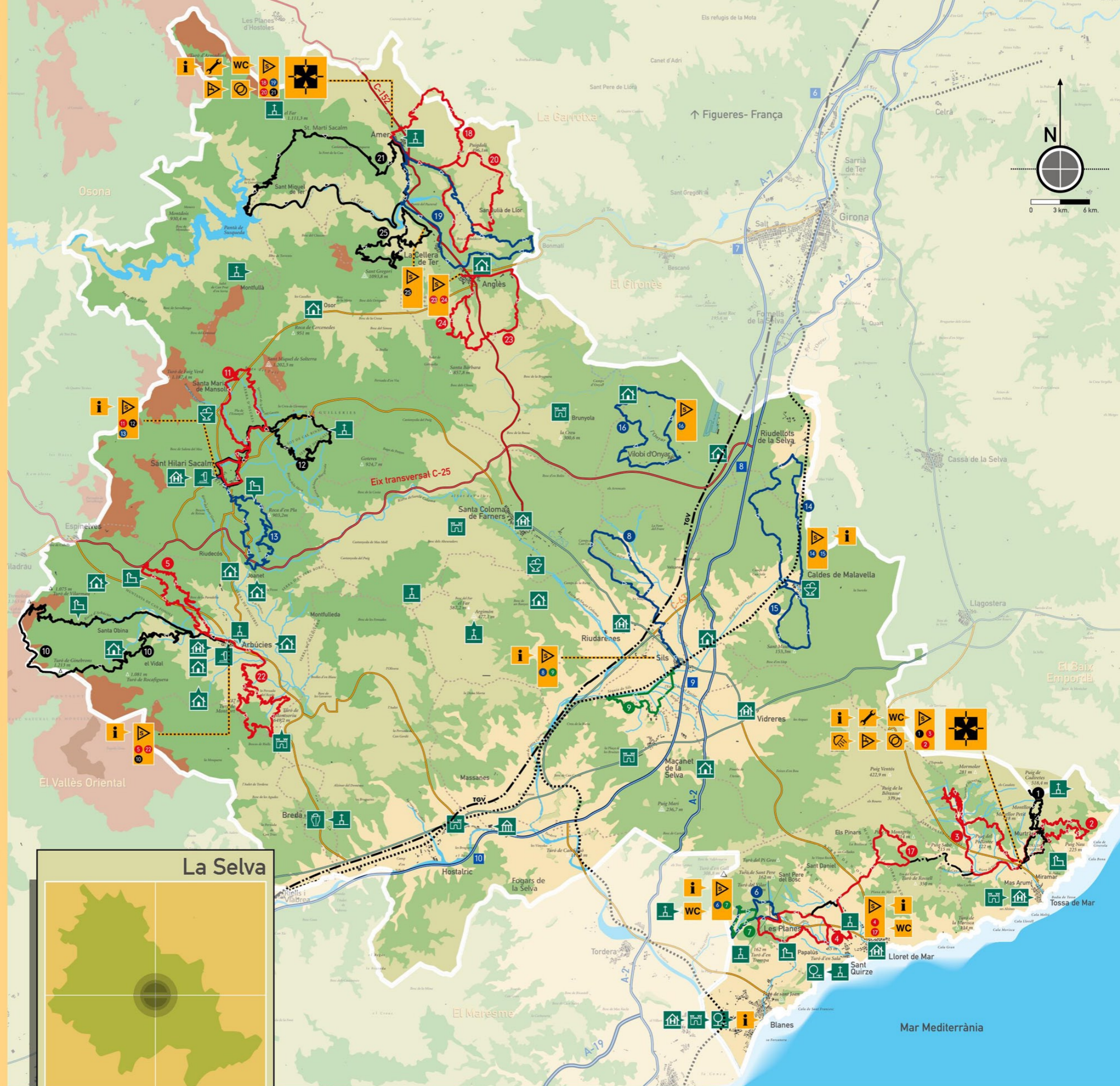
Punt de sortida de La Celler de Ter

- 25 Puig d'Afrou

Color de la senyalització

- fàcil
- mitjà
- difícil
- molt difícil

Senyalització de les plaques



centre BTT

la selva