



LA SELVA

Curses de muntanya, ciclisme, caminades populars, running, duatlons, triatlons, BTT, cros, trails i enduro... Molt per fer, molt per escollir!

* Calendari subjecte a canvis i/o modificacions. Es recomana consultar cadascuna de les webs de referència abans de cada esdeveniment esportiu.

Carreras de montaña, ciclismo, caminatas populares, running, duatlones, triatlones, BTT, cross, trails y enduro... ¡Mucho por hacer, mucho para elegir!

* Calendario sujetos a cambios y/o modificaciones. Se recomienda consultar cada una de las webs de referencia antes de cada evento deportivo.

Mountain races, cycling, popular walks, running, duathlons, triathlons, mountain biking, cross, trails and enduro... A lot to do, a lot to choose!

* Calendar subject to changes and/or modifications. It is recommended to consult each of reference websites before taking courses and sporting events.

Courses en montagne, cyclisme, promenades populaires, course à pied, duathlons, triatlons, VTT, cross, sentiers et enduro... Beaucoup à faire, beaucoup à choix!

* Calendrier sujet à changements et/ou modifications. Il est recommandé de consulter chacun des sites de référence avant les courses et les événements sportifs.

www.laselvaturisme.com



GENER

Enero · January · Janvier

6/1/20 Marxa de Reis

CAMINADA POPULAR

Amics de Massanes
www.selva.cat/esports
Massanes

12/1/20 Cursa Mar i Murtra

CURSA URBANA/MUNTANYA

Grup Fondistes Blanes
www.fondistesblanes.cat
Blanes

12/1/20 Cros de Vidreres

CROS

CE Selva
www.selvaesports.cat
Vidreres

26/1/20 Marxa Popular de Vilobí d'Onyar

CAMINADA POPULAR

Associació Jove Colla de Marxaires
www.marxavilobidonyar.com
Vilobí d'Onyar

FEBRER

Febrero · February · Février

9/2/20 GP BTT La Selva

CURSA BTT

CC Farners
www.selvaesports.cat
Santa Coloma de Farners

16/2/20 Hostrailic Trail-Express

CURSA TRAIL

CE Hostrailic
<http://hostrailic.com>
Hostalric

23/2/20 Marxa Anar-hi Anant

CAMINADA POPULAR

Penya Anar-hi Anant
<http://marxabonmati.com>
Bonmatí

MARÇ

Marzo · March · Marche

1/3/20 Trail Santa Brígida up-down experience

CURSA DE MUNTANYA

Ajuntament d'Amer
<http://trailsantabrigida.blogspot.com.es>
Amer

1/3/20 Vinyabike

BTT

Ajuntament d'Arbúcies
www.arbucies.cat
Arbúcies

7/3/20 Copa Catalana Raids Esports Muntanya

RAID DE MUNTANYA

CE Caldes Malavella
<https://aventuraxp.blogspot.com.es>
Caldes de Malavella

8/3/20 Canicross

CAMINADA POPULAR

Canicross Bescanó
<https://canicrossbescanoolot.wordpress.com>
Caldes de Malavella

15/3/20 Milla Urbana

RUNNING

Ajuntament d'Arbúcies
www.arbucies.cat
Arbúcies

15/3/20 Cros Escolar de Blanes

CROS

Ajuntament de Blanes i CE Selva
www.selvaesports.cat
Blanes

22/03 Lloret de Mar Trail

CURSA TRAIL

La Sansi
www.lasansi.com
Lloret de Mar

29/3/20 Marxa Camins Solidaris

CAMINADA POPULAR

Ajuntament d'Anglès
www.angles.cat
Anglès

29/3/20 Enduro Guillerries

ENDURO BTT

Ça-calm exprés
www.santhilari.cat/
Sant Hilari Sacalm

29/3/20 Marxa Cicloturista Amer - St. Martí Sacalm

CICLISME

CA Amer-Hipra
www.marxadamer.com
Amer

ABRIL

Abril · April · Avril

19/4/20 Cursa Puigdefrou Exhaust

CURSA DE MUNTANYA

Ajuntament La Celler de Ter
<http://exhaust.lacelleradeter.cat>
La Celler de Ter

19/4/20 Enduro BTT la Selva

ENDURO BTT

REM Riudarenes
www.remriudarenes.com
Riudarenes

23/4/20 Cursa de Sant Jordi

CURSA POPULAR

IES Sa Palomera
www.sapalomera.cat/sant-jordi-2018
Blanes

24-26/04/20 Costa Brava Stage

RUN CURSA TRAIL

Costa Brava Stage Run
<http://cbsr.run>
Blanes

26/4/20 Gran Fondo Lloret Costa Brava

CICLISME

Sport Events 360
<http://granfondolloretcostabrava.com>
Lloret de Mar

26/4/20 Cursa i Marxa de la Malavella

CURSA DE MUNTANYA

CE Caldes de Malavella
<http://cursadelamalavella.wixsite.com/cmcm>
Caldes de Malavella

26/4/20 BTT i Marxa Sant Roc

BTT I CAMINADA POPULAR

Grup Joventut Sant Roc
www.selva.cat/esports
Massanes

26/4/20 Ruta de les ermites

CAMINADA POPULAR

Blanes x Runners
www.blanes.cat/esports
Blanes

MAIG

Mayo · May · Mai

3/5/20 Trail Selva Marítima

CURSA TRAIL

Grup Fondistes Blanes
www.fondistesblanes.cat
Blanes

10/5/20 Marxa del Ginebró

CAMINADA POPULAR

AMPA Mare de Déu Socors
www.hostalric.cat
Hostalric

10/5/20 Marxa de les Ermites

CAMINADA POPULAR

GEA Esquelles
www.esquelles.org
Amer

10/5/20 Marxa de Primavera

CAMINADA POPULAR

Ajuntament d'Arbúcies
www.arbucies.cat
Arbúcies

10/5/20 Ruta de les Ermites

CURSA POPULAR

CE Blanes
www.cexblanes.net
Blanes

10/5/20 Marxa i Cursa del pa amb tomàquet

CAMINADA POPULAR I CURSA TRAIL

Fast Competició
www.fastcompeticio.cat
Santa Coloma de Farners

16/5/20 Ultrabike

BTT

Ajuntament de Breda
www.ultrabike.cat
Breda

17/5/20 Caminada solidària

CAMINADA POPULAR

Ajuntament de Fogars de la Selva
www.fogarsdelaselva.cat
Fogars de la Selva

17/5/20 El trencabanyes

BTT

Ajuntament de Fogars de la Selva
www.fogarsdelaselva.cat
Fogars de la Selva

17/5/20 Cursa de muntanya Les Guilleries i caminada popular

CURSA DE MUNTANYA I CAMINADA POPULAR

Forces Forts i Forns
www.selvaesports.cat
Sant Hilari Sacalm

17/5/20 Susqueda Camina

CAMINADA POPULAR

Ajuntament de Susqueda
www.susqueda.cat
Susqueda

24/5/20 Bicicletada familiar RiMaViSi

CICLISME

RiMaViSi - CE Selva
https://rimavisi.wordpress.com
Riudarenes

24/5/20 Milla Urbana

CURSA POPULAR

Aletes de Sant Hilari
www.santhilari.cat
Sant Hilari Sacalm

24/05 Pure Riding Bike Park Campionat Catalunya

ENDURO BTT

Pure Riding Bike Park - CC Osor
https://www.pureriding.eu/es/
Osor

JUNY

Junio · June · Juin

1/6/20 Open provincial Rally BTT

CURSA BTT

Ça-calm exprés
www.santhilari.cat
Sant Hilari Sacalm

7/6/20 Marxa l'Escarlet

CAMINADA POPULAR

Ajuntament de Vidreres
www.vidreres.cat
Vidreres

7/6/20 XXV Ruta d'en Serrallonga. Memorial Francesc Pla i Xavier Masó

CAMINADA POPULAR

CE Farners
https://www.cefarners.cat/
Santa Coloma de Farners

14/6/20 Triatló Vila de Blanes

TRIA TLÓ

CT Blanes
www.triatloblanes.com
Blanes

14/6/20 Marxa de la Selva

CAMINADA POPULAR

GM Vertical
www.marxadelaselva.cat
Riells i Viabrea

20/6/20 Night Trail Lloret

CURSA TRAIL

We feel Events
www.wefeeltrailseries.com/lloret-de-mar
Lloret de Mar

28/6/20 Castell Contra Crono

CURSA TRAIL I CROS

CE Hostrailric
http://hostrailric.com
Hostalric

JULIOL

Julio · July · Juillet

5/7/20 Color Blanes x Runners

MARXA LÚDICA

Blanes x Runners
www.blanes.cat/esports.estiu
Blanes

19/7/20 Travessia Badia de Lloret

NATA CIÓ AIGÜES OBERTES

CN Lloret
www.cnlloretdemar.com
Lloret de Mar

11/7/20 Marxa nocturna

CAMINADA POPULAR

Ajuntament d'Arbúcies
www.arbucies.cat
Arbúcies

25/07/20 XXVIII Marxa popular Sant Maurici

CAMINADA POPULAR

CE Caldes de Malavella
https://www.clubexcursionistacaldesdemalavella.cat/
Caldes de Malavella

AGOST

Agosto · August · Août

9/8/20 Travessia del Port de Blanes

TRAVESSIA MAR

Ajuntament de Blanes
www.blanes.cat/esports.estiu
Blanes

22/8/20 Caminada Popular Nit de Sant Bonós

CAMINADA POPULAR

Ajuntament de Blanes
www.blanes.cat/esports.estiu
Blanes

30/8/20 Aquatló popular vila de Blanes

AQUATLÓ

CT Blanes
www.triatloblanes.com/
Blanes

SETEMBRE

Septiembre · September · Septembre

6/9/20 Cursa BTT 10 Ermites

BTT

Fast Competició
www.fastcompeticio.cat
Santa Coloma de Farners

19/9/20 Triatló de Tossa

TRIA TLÓ

Ajuntament de Tossa de Mar
http://trircircuit.com/tossa-de-mar-la-cursa
Tossa de Mar

27/9/20 Trailsacabra

CURSA DE MUNTANYA

AE Gastant Keks
www.trailsacabra.cat
Amer

OCTUBRE

Octubre · October · Octubre

4/10/20 Duatló Popular

DUATLÓ

Ajuntament d'Arbúcies
www.arbucies.cat
Arbúcies

4/10/20 Marxa Caminada de l'Avellana

CAMINADA POPULAR

Ajuntament de Brunyola
www.selvaesports.cat
Brunyola

11/10/20 La megalítica

MARATÓ TRAIL

Ajuntament de Tossa de Mar
www.lasansi.com/ca/tossamarato
Tossa de Mar

15-18/10 Campus Melcior Mauri

CICLISME

Campus Melcior Mauri
https://campusmelciormauri.com/
Lloret de Mar

25/10/20 5 cims

CURSA TRAIL

Ajuntament de Breda
www.5cims.cat
Breda

NOVEMBRE

Noviembre · November · Novembre

8/11/20 Hostalric Downtown

BTT DESCENS

CC Hostalric
www.hostalric.cat
Hostalric

8/11/20 Cros de Santa Coloma

CROS

CE Selva
www.selvaesports.cat
Santa Coloma de Farners

15/11/20 Cros de Sant Hilari

CROS

CE Selva
www.selvaesports.cat
Sant Hilari Sacalm

8/11/20 Cursa de la Ratafia

CURSA DE MUNTANYA

CO Farners
www.scf.cat
Santa Coloma de Farners

22/11/20 Corriols de l'avi

MARXA BTT

Penya Ciclista Lloret de Mar
www.penyaciclistalloretdemar.cat
Lloret de Mar

DESEMBRE

Diciembre · December · Décembre

6/12/20 La Cabronada

BTT

CC Esprint
www.facebook.com/clubciclistaesprint
La Celler de Ter

13/12/20 PreSant Silvestre

CURSA POPULAR

Fondistes Tossa
www.infotossa.com/es
Tossa de Mar

13/12/20 XI Passafred Blanes

CAMINADA POPULAR

CE Blanes
http://www.cexblanes.net
Blanes

20/12/20 Cursa de Nadal

CURSA POPULAR

Ajuntament de Lloret de Mar
www.lloret.cat/seccions/cursa-de-nadal
Lloret de Mar

20/12/20 Copa Catalana CX

CICLO-CROSS CX

CC Farners
http://www.scf.cat/
Santa Coloma de Farners

31/12/20 III Sant Silvestre Blanes

CURSA POPULAR

Club Triatló Blanes
http://www.triatloblanes.com/
Blanes